



ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ  
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ  
ΝΤΙΝΑ ΚΑΨΑΛΗ

## ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

### ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

# Άνοιξη!!

...Ελπίζοντας ότι αυτή η πρόωρη Άνοιξη θα κρατήσει! ότι η Άνοιξη νίκησε την "παγωνιά" του χειμώνα....

Όπως και να έχει η Άνοιξη πάντα έρχεται και ας κοντοστέκεται και ας σαστίζει και ας σωπαίνει...

Την Άνοιξη πρώτα τη νιώθεις και μετά τη "βλέπεις".

Πρώτα φτάνουν σε μας οι μυρωδιές, η αίσθηση του αέρα που αλλάζει, το δειλό τραγούδι των πουλιών, το αργό ξύπνημα της φύσης και των αισθήσεων...

Το νιώθουμε, μετά το μαθαίνουμε βιώνοντας ότι.....

είναι η ώρα να φυτέψουμε τα λαχανικά της Άνοιξης με τη γνώση της περσινής σοδιάς και ό,τι καινούργιο μας δίδαξε και μπορούμε να μάθουμε...

Παρατηρώντας το σπόρο, το φυτό να μεγαλώνει, να ανθίζει και να βγάζει καρπό!!!

Με αρωγό τον ήλιο, το χώμα, το νερό αλλά πάντα με τη φροντίδα μας!

Είναι μάθημα ζωής να νιώθουμε τα σκιρτήματα της φύσης γύρω μας, να συνδέουμε τη ζωή μας με ό,τι ζωντανό και ζωογόνο, επιδιώκοντας και αναζητώντας την εξέλιξη...

Ανακαλύπτοντας την κάθε μορφή ζωής που ξυπνάει και ζει μαζί με μάς...

Την κάθε απόχρωση χρωμάτων καθετί που ακουμπά σε συναισθήματα και δημιουργεί εμπειρίες, που κάνει τους ήχους μουσικές και τραγούδι, που διαμορφώνει ψυχισμούς και στάσεις ζωής.

Μαθαίνουμε πως όλα μαζί και με μας στον κόσμο αλληλεπιδρούν μεταξύ τους.

Ό,τι μας περιβάλλει μας προσδιορίζει, μας διαμορφώνει αλλά και το διαμορφώνουμε!!!

Και επειδή η Άνοιξη γεννά ποίηση που μπορεί να τα πεί όλα θα αφήσω να τα πει ο ποιητής!!!

Την Άνοιξη αν δεν την βρείς την φτιάχνεις!  
Ναι την φτιάχνεις. Κάθε φορά από την αρχή.  
Όλο και πιο ζωντανή. Όλο και πιο ποτισμένη.  
Να την φτιάχνεις.  
Με εκείνα τα χρώματα που σημαίνουν αρμονία.  
Και με εκείνες τις λέξεις που δηλώνουν αρχή.  
Ναι την φτιάχνεις.  
Με εκείνο το φως, που μπορεί να σου δώσει Παράδεισο.  
Και με εκείνα τα λουλούδια που μυρίζουν ζωή.  
Ναι την φτιάχνεις.  
Με εκείνο το άρωμα της αθάνατης, Ελπίδας.  
Και με εκείνη την Πίστη που θα σε κάνει να μην φοβηθείς....

Οδυσσέας Ελύτης  
" Εκ του πλησίον"

Καλό μας μήνα  
Καψάλη Ντίνα

## Αγγλικά- Μουσική- Εικαστικά

### Δραστηριότητες στα Αγγλικά

Ο ερχομός της Άνοιξης έχει γίνει αφορμή για συζητήσεις γύρω από τις εποχές! Με τα παιδιά του Προνηπίου και του Νηπιαγωγείου θα εξερευνήσουμε τον κύκλο των εποχών και θα γνωρίσουμε λεξιλόγιο σχετικό με τη διατροφή, τα ρούχα και τις δραστηριότητες που ταιριάζουν σε κάθε μια.  
In the Spring we eat strawberries!  
In the Summer we eat watermelons!  
In the Summer we go swimming!  
In the Winter we go skiing!  
Με δεδομένο το ενδιαφέρον που έχουν δείξει όλες οι ομάδες για τα ζώα θα ασχοληθούμε και με εκείνα τα ζώα που κοιμόντουσαν τον Χειμώνα και ξυπνούν σιγά σιγά με τον ερχομό της Άνοιξης. Με τα παιδιά του Νηπιαγωγείου θα γνωρίσουμε και τα ονόματα των μηνών που έχει κάθε εποχή και θα φτιάξουμε τη δική μας ρόδα του χρόνου στα Αγγλικά!

Ταυτόχρονα μέσα από κινητικά παιχνίδια και τραγούδια θα συνεχίσουμε να προσεγγίζουμε λεξιλόγιο σχετικό με τα μέρη του σώματός μας και τις πολλές και διαφορετικές κινήσεις που μπορούμε να κάνουμε με αυτά:

[https://www.youtube.com/watch?v=eBVqcTEC3zQ&ab\\_channel=SuperSimpleSongs-KidsSongs](https://www.youtube.com/watch?v=eBVqcTEC3zQ&ab_channel=SuperSimpleSongs-KidsSongs)

[https://www.youtube.com/watch?v=QA48wTgbU7A&ab\\_channel=Cocomelon-NurseryRhymes](https://www.youtube.com/watch?v=QA48wTgbU7A&ab_channel=Cocomelon-NurseryRhymes)

[https://www.youtube.com/watch?v=r6cJB7k6eEk&ab\\_channel=TheKiboomers-KidsMusicChannel](https://www.youtube.com/watch?v=r6cJB7k6eEk&ab_channel=TheKiboomers-KidsMusicChannel)

Καλό μήνα  
Η δασκάλα των αγγλικών,  
Χαρά Χριστοπούλου

### Δραστηριότητες στη μουσική

Ομάδες κ.Νότας και κ. Μαρίνας, κ. Αναστασίας και Μιμίκας και κ. Μαρίνας: Με τις ομάδες θα παίξουμε και θα ασχοληθούμε με το «Παραμύθι της μουσικής». Μέσα από αυτό το όμορφο κείμενο θα γνωρίσουμε παραδοσιακά όργανα όλων των οικογενειών. Θα γνωρίσουμε όργανα άλλων πολιτισμών και θα τα συγκρίνουμε με τα δικά μας. Θα δούμε από κοντά και θα παρατηρήσουμε ελληνικά παραδοσιακά μουσικά όργανα όπως τουμπελέκι, φλογέρες από καλάμι και κόκκαλο και μαντολίνα. Τέλος, μέσα από το ταξίδι μας στα παραδοσιακά όργανα θα ακούσουμε παραδοσιακά τραγούδια, θα χορέψουμε καινούργιους ρυθμούς και θα μάθουμε για τα χελιδονίσματα και την Περπερούνα.

Καλό μήνα  
Ο δάσκαλος της μουσικής,  
Γιώργος Σίνος

### Δραστηριότητες στα Εικαστικά

Στην ομάδα του Νηπιαγωγείου θα δημιουργήσουμε το δικό μας αλφαβητάρι με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα του Παιδικού Βιβλίου και τα έργα της Joao Jonas. Οι μυρωδιές... οι υφές... η κίνηση... η συμμετρία... οι λέξεις και τα χρώματα θα μας εμπνεύσουν για να αποτυπώσουμε τα δικά μας «πραγματικά» και «φανταστικά» έντομα.

Στις ομάδες των Προνηπίων θα ταξιδέψουμε σε φωτεινά πολύχρωμα δάση...ανακαλύπτοντας παράξενα ζώα έντομα δέντρα και πελώρια φυτά. Δουλεύοντας με τα σχήματα και τα μοτίβα θα πειραματιστούμε με την τεχνική

του πουαντιγισμού. Οι ζωγραφιές μας γεμάτες με χρωματιστές δαχτυλιές... όπως στα έργα του Monet.

Καλό μήνα!  
Η δασκάλα των εικαστικών,  
Ναταλία Φραγκαθούλα

## Μεσημεριανά εργαστήρια

**Εργαστήρι μηχανικής με την κ. Αναστασία για το Νηπιαγωγείο κάθε Πέμπτη και για τα προνήπια κάθε Δευτέρα (Ομάδα Μαρίνας) , κάθε Τρίτη (Ομάδα Αναστασίας):** Time goes by so slowly ... Τον Μάρτιο στο εργαστήρι Μηχανικής θα ασχοληθούμε με τον χρόνο και τα εργαλεία μέτρησης του. Θα γνωρίσουμε το ηλιακό ρολόι και θα δοκιμάσουμε να κατασκευάσουμε το δικό μας! Παιζοντας παιχνίδια με κλεψύδρες και χρονόμετρα θα εξασκήσουμε την ταχύτητα και την παρατηρητικότητα μας. Μια άλλη πλευρά του χρόνου όμως μας δείχνουν και οι εποχές... γιατί άραγε οι εποχές τρελάθηκαν;;

**Εργαστήρι Outdoor Play με την κ. Μαρίνα για το Νηπιαγωγείο κάθε Δευτέρα και για τα προνήπια κάθε Τετάρτη:**

Τον Φεβρουάριο πραγματοποιήσαμε με τα παιδιά έρευνα στον κήπο για να βρούμε το κατάλληλο μέρος να δημιουργήσουμε ένα «ξενοδοχείο εντόμων». Αναζητώντας πληροφορίες στο διαδίκτυο και σε βιβλία, εντοπίσαμε διαφορετικά «ξενοδοχεία εντόμων» σε διάφορα μέρη, τα παρατηρήσαμε, σημειώσαμε ότι μας φάνηκε χρήσιμο για τη δική μας κατασκευή και κάναμε τα προσχέδια.

Τον Μάρτιο θα συγκεντρώσουμε τα κατάλληλα υλικά και θα δημιουργήσουμε το δικό μας «ξενοδοχείο εντόμων» στον κήπο, το οποίο όπως ανακαλύψαμε χρησιμεύει ως καταφύγιο, ως μέρος για να γεννούν τα αυγά τους και για εμάς άρα ως σημείο παρατήρησης και ανακαλύψεων!...

**Εργαστήριο παιδικού βιβλίου με τη κ. Μαρίνα για το Νηπιαγωγείο κάθε Παρασκευή και για τα προνήπια κάθε Δευτέρα (Ομάδα Αναστασίας), κάθε Τρίτη (Ομάδα Μαρίνας):** Ήδη από τον προηγούμενο μήνα τα παιδιά αναφέρουν τις παρατηρήσεις τους ως προς το περιβάλλον (π.χ οι κάμπιες που άρχισαν να εμφανίζονται στα πάρκα, τα δέντρα και τα φυτά που αρχίζουν να ανθίζουν). Έτσι λοιπόν, αυτόν τον μήνα θα παρατηρήσουμε μέσα από βιβλία και εξερευνήσεις την εναλλαγή των εποχών και το πως αποτυπώνεται γύρω μας ο ερχομός της άνοιξης.

**Εικαστικά με τη κ. Ναταλία για το Νηπιαγωγείο κάθε Τρίτη και για τα Προνήπια κάθε Πέμπτη:** Θα παίξουμε και θα πειραματιστούμε με απλές τεχνικές origami δημιουργώντας τα δικά μας ζωάκια. «Διπλώνοντας» θα

ανακαλύψουμε τα διαφορετικά μεγέθη τη μορφή τον όγκο και την έννοια του τρισδιάστατου.

**Εργαστήρι Θεατρικού παιχνιδιού με την κ.Μιμικά για τα Προ νήπια κάθε Παρασκευή:** Η Άνοιξη μόλις έφτασε και τον μήνα που μας έρχεται θα ασχοληθούμε με τα στοιχεία που την χαρακτηρίζουν! Με αφορμή εμπειρίες και παρατηρήσεις των παιδιών καθώς και παραμύθια που μιλούν για την Άνοιξη, θα αναπαραστήσουμε με κινήσεις του σώματος τα λουλούδια που ανθίζουν, θα μιλήσουμε για ανοιξιιάτικα τοπία με αφορμή πίνακες ζωγραφικής που μας εμπνέουν, θα ακούσουμε κλασσικά κομμάτια, θα μοιραστούμε συναισθήματα που μας ξυπνούν και θα χορέψουμε σε ανοιξιιάτικους ρυθμούς.

**Εργαστήρι Εικόνας με την κ.Μιμικά για το Νηπιαγωγείο κάθε Τετάρτη:** Η Άνοιξη έφτασε κιόλας! Τον μήνα που μας έρχεται θα παρατηρήσουμε το περιβάλλον γύρω μας και θα φωτογραφίσουμε αγαπημένα μας σημεία. Στη συνέχεια θα τα μεταμορφώσουμε δίνοντας τους ανοιξιιάτικες πινελιές που φανταζόμαστε ότι θα μπορούσαν να έχουν μέχρι το Καλοκαίρι! Με σύμμαχο την φωτογραφία θα αποτυπώσουμε τα στοιχεία που αλλάζουν στη πορεία του χρόνου, θα τα παρατηρήσουμε και θα μιλήσουμε για τις αλλαγές αυτές.

## Ανακοινώσεις

### Πρόσκληση σε Ομιλία- Συζήτηση

**Θέμα:** "Ο ποιοτικός καθημερινός χρόνος με τα παιδιά μας".

**Την Τετάρτη 22/3 στις 7 το απόγευμα, μέσω Zoom.**

**Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να σας σταλεί το link μέχρι την Δευτέρα 20/3.**

Η ζωή στην οικογένεια ακολουθεί το δικό της ρυθμό, με τις απαιτήσεις της καθημερινότητας και τα διαλείμματα των γιορτών και των διακοπών. Ανάμεσα στις διάφορες υποχρεώσεις, τις προσωπικές έγνοιες και τα απρόβλεπτα συμβάντα, οι νέοι γονείς καλούνται να ανταποκριθούν βρίσκοντας χρόνο για τις ανάγκες και τις επιθυμίες όλων των μελών. Πόσος χρόνος μένει τελικά στους γονείς και τα μικρά παιδιά για το παιχνίδι, τη σχέση και τη σύνδεση; Πώς μπορεί αυτός ο χρόνος, έστω και λίγος, να είναι ποιοτικός; Η ασφάλεια που προσφέρει μια οικογένεια είναι δεδομένη. Ωστόσο, οι σχέσεις μέσα στην οικογένεια χρειάζονται καθημερινά φροντίδα, δημιουργικότητα και κατάλληλες ευκαιρίες για πολύπλευρη εξέλιξη.

Η Βέρα Σαββάκη, ψυχολόγος του σχολείου και συνεργάτης του Ινστιτούτου Γαληνός, σας προσκαλεί σε μια συζήτηση με θέμα τον ποιοτικό χρόνο με τα μικρά παιδιά, εκείνες δηλαδή τις στιγμές σύνδεσης και ικανοποίησης που συμβάλλουν θετικά στην αναπτυξιακή πορεία όλης της οικογένειας.

### Συναντήσεις με δασκάλους

Για αυτό το μήνα, όπως έχουμε ήδη ενημερώσει δε θα έχουμε προγραμματισμένα απογευματινά ραντεβού. Εννοείται ότι για ότι θέλετε να συζητήσουμε υπάρχει πάντα χρόνος μετά από συνεννόηση.

Η επόμενη συνάντηση έχει προγραμματιστεί για την Δευτέρα 3 Απριλίου. Θα σας ενημερώσουμε όταν ανοίξει η πλατφόρμα για να κλείσετε το ραντεβού σας.

# Εκδρομές - Θέατρα - Μουσεία



Μάρτιος 2023

Νηπιαγωγείο

Ομάδα  
Αναστασίας - Μιρίκας

ΤΕΤ  
15/3



Ομάδα  
Μαρίνας - Μιρίκας

ΤΕΤ  
29/3

Επίσκεψη στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών  
για την θεατρική παράσταση  
“Ένας ελέφαντας στο δωμάτιο”.

Εισ. 9€

Ομάδα  
Νότας - Μαρίνας

ΔΕΥ  
6/3



Επίσκεψη στο κέντρο Γαία - Μουσείο Φυσικής Ιστορίας  
Γουλανδρή για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα  
“Σεισμός στο Μουσείο” .

Εισ. 9€

ΠΕΜ  
16/3



Επίσκεψη στο θέατρο Πόρτα  
για τη θεατρική παράσταση  
“Οικογένεια Νώε” .

Εισ. 9€